



## Postoperatieve instructies na een ingreep in de mond

- Neem de voorgeschreven **medicatie** op vaste tijdstippen:
  - » ontstekingsremmers (NSAID)  
bvb. Brufen, Ibuprofen, Nurofen, Spidifen, Apranax, Voltaren e.a.  
helpen om zwelling én pijn te vermijden  
(!) niet innemen bij actieve maagproblemen  
liever niet innemen op nuchtere maag
  - » extra pijnstillers  
bvb. Dafalgan (Codeïne), Panadol, Perdolan e.a. bijnemen  
nooit de maximale dosis overschrijden  
(!) géén aspirinederivaten bvb. Aspegic, Dispril, Sedergine e.a.  
want deze geven bloedingsneiging
  - » antibiotica  
enkel op indicatie  
(!) allergieën melden aan uw arts
- **IJsapplicaties** op de wangen (nooit rechtstreeks) de eerste uren na de ingreep verminderen de zwelling, alsook lichte hoogstand bij het slapen
- **Voedsel en drank:**
  - » pas eten als de verdoving volledig is uitgewerkt
  - » koude en zachte voeding en dranken op de dag van de ingreep
  - » geen overmatige alcoholconsumptie
- **Mond- en tandhygiëne:**
  - » tanden poetsen al vanaf de dag na de ingreep
  - » ook in het behandelde gebied alle tanden volledig poetsen
  - » mondspoelmiddel gebruiken 2x/d vanaf de dag na de ingreep
- **Niet roken** minimum tot enkele dagen na de ingreep
- **Hechtingen** best laten verwijderen ongeveer 7 tot 14 dagen na de ingreep bij ons of bij de verwijzende tandarts
- **Bij dringende vragen of urgenties** kan U altijd terecht bij ons:
  - » overdag via de centrale (8u-18u): tel. 03/789 27 37